

Las redes sociales: Luces y sombras

IV Jornada Psicología y Adicciones

Sede del COP

28
octubre
2026
10:30h a 14:00h



PROGRAMA

10:30 h.

Presentación de la Jornada

D. Francisco Santolaya Ochando
Presidente del Consejo General de la Psicología (COP)

D^a. Graciela Silvosa Rodríguez
Consejera Técnica en la unidad de Apoyo de la DGPNSD
Responsable de la estrategia en redes sociales. Plan Nacional sobre Drogas (PNSD) · Ministerio de Sanidad

D. Josep Vilajoana i Celaya
Vocal de la Junta de Gobierno
Coordinador de la División de Psicología de la Salud del COP

10:45 h.

El efecto de las redes sociales y nuevas tecnologías sobre el cerebro: De la alarma a la evidencia

Ponente:
D. Aarón Fernández del Olmo
Doctor en Psicología. Neuropsicólogo.
Director clínico en Triune Neuropsicólogos.
Profesor en UNIR y en Universidad Loyola Andalucía

Modera:
D^a. Begoña Río García
Grupo de Trabajo de Adicciones del COP

11:30 h.

La red como ecosistema: factores de vulnerabilidad y protección para el uso problemático de la tecnología

Ponente:
D. José Cesar Perales López
Catedrático de Psicología. Universidad de Granada

Modera:
D^a. Rosa Suárez Vázquez
Grupo de Trabajo de Adicciones del COP

12:15 h.

Tratamiento del uso problemático de las redes sociales: Evidencia clínica, desafíos actuales y estrategias de intervención

Ponente:
D. Juan Francisco Navas Pérez
Profesor del dpto. de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica.
Director de Investigación de la Clínica Universitaria de Psicología.
Universidad Complutense de Madrid

Modera:
D^a. Marián García Arigüel
Grupo de Trabajo de Adicciones del COP

13:00 h.

Mesa conjunta de preguntas y debate

D. Aarón Fernández del Olmo
D. José Cesar Perales López
D. Juan Francisco Navas Pérez

13:45 h.

Conclusiones y cierre de la IV Jornada

Modera:
D. José Tenorio Iglesias
Secretario General y Coordinador del Grupo de Trabajo de Adicciones del COP